Nobu golf school ＆ plusY.inc コラボプロジェクト

”たった4回の講義で あなたのゴルフが変わる！

Nobu GOLF SCHOOL
『ゴルフパフォーマンス講座』

【ゴルフパフォーマンス講座】

”たった4回の講義で、あなたのゴルフが変わる 村瀬雅宣＆矢谷淳の『ゴルフパフォーマンス』
楽しく、美しく健康的で時間的にも負担なくスコアアップを目指す！
ゴルファーの可能性を限りなく引き出すための秘訣を 精神的見解、また生理学・身体解剖学的見解から探っていく全五回の講座！ 実際のプレーを交えた合宿であなたのゴルフが変わる！

日程 会場

第1回 5月22日（水） チヨダプラットフォーム会議室
東京都千代田区神田錦町3-21
ちよだプラットフォームスクウェア

第2回 6月19日（水）
第3回 7月31日（水）
第4回 8月21日（水）
明治大学御茶ノ水キャンパス会議室
東京都千代田区神田駿河台1-1

時間

【OPEN】 18:30 【START】 19:00～20::30

※変更する場合がございます。その際は事前にご連絡させて頂きます。

参加費

【セミナー1回】¥3,000（税込）

講座内容

●ゴルフマネジメント

「ゴルフの目的は？
アドレスでゴルフの70%は決まる！」
「体幹ゴルフでスコアアップ！」
「健康をベースに飛距離と安定性を掴め！」
「ゴルフ脳の活性化を図ろう！」

●ボディマネジメント

「カラダの構造から見た正しいアドレス講座」
「最高のパフォーマンスを発揮する
ゴルフ食事学」
「ゴルフにおける最良のウォーミングアップ」
「ゴルフスコアアップの為のトレーニング」

第五回　グランディ那須白河ゴルフクラブ合宿開催！詳細は裏面をご覧ください！

NOBUGOLFSCHOOL 運営事務局

〒105-0003東京都港区西新橋2-2-3

【公式ホームページ】www.nobugolf.com
【公式Facebookページ】www/facebook.com/nobugolf
【ノブゴルフブログ】www.nobugolf.com/blog

お問い合わせはこちら ☎03-6205-4225 Mail info@nobugolf.com

●NOBU GOLF SCHOOL 村瀬雅宣

メンタルトレーナー、全三菱ゴルフクラブ常任理事。
一橋大学時代にゴルフ体育会所属キャプテン ,(東京海上)就職後も会社のゴルフ部キャプテン
実業団会社対抗戦に10年代表として参加 カリスマスーツマンの会のキャプテンを務める
心理学を勉強し、メンタルトレーナーの資格取得。
大学体育会ゴルフ部のコーチや、各種研修会・セミナー講師の経験を活かし、

シングル現役ビジネスマンの新ゴルフマネジメント理論で各種セミナーや大学講演、ゴルフ研修会で話題

○株式会社プラスワイ 矢谷淳 www.plus-y.co.jp

ボディコンサルティングコーチ、
ストレッチと簡単な筋力トレーニングで
あなたの理想のからだとココロをつくる株式会社プラスワイ・代表取締役。

今回、生理学、解剖学的観点から、ゴルフの上達法を紐解いていく。

【公式ホームページ】www.plus-y.co.jp
【公式Facebookページ】www/facebook.com/plusY.2012
【プラスワイブログ】www.ameblo.jp/yaya1977junjun

●ゴルフコンペ合宿詳細

グランディ那須白河ゴルフクラブ

講座のラストを飾るのは、
極上のリゾートでのゴルフコンペ！
会員制リゾートホテルに宿泊
贅沢なくつろぎと洗練のひとときをお過ごしください。

【参加費】：40,000円 ※交通費除・現地集合

（一泊二日2食付、ハーフラウンド＋3ホールでの特別レッスン付き）

（注）ラウンドレッスンはティーチングプロの招聘を検討しています。
合宿のみの参加はできません。研修会の参加で納得頂き、その効果を高めるのが目標です。
最低1回以上の研修会参加をお願いします

【日程】：9/28（土）,29（日）

【コンペ合宿内容】
初日：集合・講座・交流会・フィジカルトレーニング
２日目：ハーフラウンド＋３ホールでの
特別レッスン